EL GOURMET

MENÚ

Martes, 5 de marzo de 2024

- Proteinas: churrasco y chapsui de pollo
- Agregados: arroz tradicional y spaguetti
- Hipocalorico: tortillas con ensaladas

Miércoles, 6 de marzo de 2024

- Proteinas: croquetas y longaniza
- Agregados: porotos con riendas y verduras salteadas
- Hipocalorico: fajitas florentinas y ensaladas

Jueves, 7 de marzo de 2024

- Proteinas: carne al jugo y pollo asado
- Agregados: quifaros al pesto y pure
- Hipocalorico: ensalada de atún

Viernes , 8 de marzo de 2024

- Proteinas: zapallitos rellenos y pescado frito
- Agregados: arroz primavera y chips de vegetales
- Hipocalorico: ensalada de quinoa con fritos de verduras

EL ALMUERZO INCLUYE 3 TIPOS DE ENSALADAS, 3 VARIEDADES DE POSTRE, UN PAN Y JUGO

SUN VALLEY COLLEGE

EL GOURMET

MENÚ

Lunes, 11 de marzo de 2024

- Proteinas: lasaña y pechuga asada
- Agregados: spaguetti a la zanahoria
- Hipocalorico: ensalada de quesillo

Martes, 12 de marzo de 2024

- Proteinas: carbonada y pulpa asada
- Agregados: arroz con palito
- Hipocalorico: ensalada del pacifico

Miércoles, 13 de marzo de 2024

- Proteinas: pollo al jugo y lluvia de huevos
- Agregados: lentejas guisadas y papas rústicas
- Hipocalorico: ensalada cesar

Jueves , 14 de marzo de 2024

- Proteinas: carne mongoliana y cazuela de vacuno
- Agregados: arroz chaufa
- Hipocalorico: ensalada campesina

Viernes , 15 de marzo de 2024

- Proteinas: pastel de papas y boloñesa
- Agregados: raviolis
- Hipocalorico: lasaña de verduras

EL ALMUERZO INCLUYE 3 TIPOS DE ENSALADAS, 3 VARIEDADES DE POSTRE, UN PAN Y JUGO

SUN VALLEY COLLEGE

EL GOURMET

MENÚ

Lunes, 18 de marzo de 2024

- Proteinas: churrasco y costillar al horno
- Agregados: arroz zanahoria y espirales atomatados
- Hipocalorico: fajitas primavera

Martes, 19 de marzo de 2024

- Proteinas: pollo arverjado
- Agregados: porotos con masamorra y papas salteadas
- Hipocalorico: tortilla con ensalada

Miércoles, 20 de marzo de 2024

- Proteinas: charquican con longaniza y mix de carnes
- Agregados: verduras asadas
- Hipocalorico: quesillo con verduras

Jueves , 21 de marzo de 2024

- Proteinas: albóndigas y chapsui
- Agregados: arroz primavera y puré
- Hipocalorico: ensalada rústica

Viernes , 22 de marzo de 2024

- Proteinas: pescado frito y pastel de choclo
- Agregados: mostaccioli al cebollin
- Hipocalorico: ensalada de fideos

EL ALMUERZO INCLUYE 3 TIPOS DE ENSALADAS, 3 VARIEDADES DE POSTRE, UN PAN Y JUGO

SUN VALLEY COLLEGE

EL GOURMET

MENÚ

Lunes, 25 de marzo de 2024

- Proteinas: salsa boloñesa y pollo arverjado
- Agregados: arroz tradicional y quifaros
- Hipocalorico: ensalada granjera

Martes, 26 de marzo de 2024

- Proteinas: pulpa asada y lluvia de huevos
- Agregados: lentejas y verduras salteadas
- Hipocalorico: lasaña de verduras

Miércoles, 27 de marzo de 2024

- Proteinas: pastel de papas y suprema asada
- Agregados: arroz con palito
- Hipocalorico: ensalada del sur

Jueves , 28 de marzo de 2024

- Proteinas: churrasco y cazuela de ave
- Agregados: spaguetti al pesto
- Hipocalorico: omelette de queso

EL ALMUERZO INCLUYE 3 TIPOS DE ENSALADAS, 3 VARIEDADES DE POSTRE, UN PAN Y JUGO

SUN VALLEY COLLEGE