LL&MM food

Menú

LL&MM Food presenta para ustedes los servicios que se entregarán en el casino de colegio Sun Valley College.

Servicio de Casino: Se darán 3 opciones diarias para el Almuerzo. Éstas serán entregadas de la siguiente forma:

- 2 opciones de almuerzos tradicionales.
- 1 opción hipocalórica .
- Todos los almuerzos tienen una ensalada y jugo incluido.
- Todos los almuerzos tienen 2 opciones para elegir de postres incluidos.

Servicio de Cafetería: este nuevo servicio estará presente todo el día, en el Colegio, tanto para los alumnos/alumnas, profesores y además apoderados. Contará con productos libres de sellos y además con colaciones preparadas en el momento, por lo tanto, frescas, para los recreos de los niños y niñas.

Siempre presente que sea rico y nutricionalmente bueno para los niños y niñas.

LL&MM Food pone a disposición de ustedes métodos de pago online, red compra presencial y efectivo. Puede comprar al día como la semana o el mes completo.

Valores del menú: Pg1 a 3ero básico $3.000.-

4to Básico a 4to medio $3.500.-

Los tickets comprados por transferencia bancaria es necesario que en el asunto o en el mensaje de ésta vaya especificado el nombre del alumno/a y el curso. Además de enviarlo al WhatsApp del casino. +56 9 6123 0718. Si compra mas de una unidad es necesario que se haga retiro de los ticket en la cafetería del casino.

LL&MM Food SpA

Banco Itaú
77.270.135-7
Cta cte. 222781704
Contacto@llmmfood.cl

www.llmmfood.cl

LL&MM food

Menú

Lunes 7/11

Opción 1: PULPA AL JUGO CON CORBATITAS

Opción 2: CARBONADA

Hipocalórico: TORTILLA DE POROTOS VERDES CON MIX DE ENSALADA

Martes 8/11

Opción 1: CHAPSUI DE AVE CON PURÉ RÚSTICO

Opción 2: LENTEJAS

Hipocalórico: ENS. BROCOLI, TOMATE, LECHUGA, HUEVO DURO Y ATÚN

Miércoles 9/11

Opción 1: PESCADO AL HORNO CON BUDIN DE VEGETALES

Opción 2: POLLO ARVERJADO CON ARROZ PRIMAVERA

Hipocalórico: ZAPALLO RELLENO CON ENSALADA SURTIDA

Jueves 10/11

Opción 1: GOULASH CON ARROZ MORO / ARROZ BLANCO

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

Viernes 11/11

Opción 1: PASTEL DE PAPAS

Opción 2: CAZUELA DE ALBONDIGAS

Hipocalórico: QUICHE DE PALMITO CON LECHUGA Y TOMATE

www.llmmfood.cl

LL&MM food

Menú

Lunes 14/11

Opción 1: SUPREMA MIEL MOSTAZA CON ARROZ

Opción 2: ESPIRALES SALSA ALFREDO

Hipocalórico: QUICHE DE VEGETALES CON LECHUGA Y TOMATE

Martes 15/11

Opción 1: STROGONOFT DE CERDO CON PAPAS ASADAS

Opción 2: POROTOS CON RIENDAS

Hipocalórico: TORTILLA DE ZANAHORIA CON ENSALADA SURTIDA

Miércoles 16/11

Opción 1: MILANESA DE AVE ARROZ CHAUFA/ARROZ BLANCO

Opción 2: LASAÑA DE VEGETALES

Hipocalórico: PAPAS MAYO CON ATÚN Y MIX VERDE

Jueves 17/11

Opción 1: PESCADO FRITO CON ENSALADA A LA CHILENA Y PAPAS MAYO

Opción 2: CARNE MECHADA CON VEGETALES ASADOS

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

Viernes 18/11

Opción 1: LOMO SALTADO

Opción 2: CAZUELA DE AVE

Hipocalórico: QUICHE LORRAINE CON MIX VERDE

www.llmmfood.cl

LL&MM food

Menú

Lunes 21/11

Opción 1: SUPREMA A LA CREMA Y VEGETALES CON ARROZ ARABE/ARROZ BLANCO

Opción 2: LENTEJAS

Hipocalórico: TORTILLA DE POROTOS VERDES CON MIS DE ENSALADA

Martes 22/11

Opción 1: CARNE AL JUGO CON PURÉ

Opción 2: ESPIRALES SALSA ALFREDO

Hipocalórico: ENS. BROCOLI, TOMATE, LECHUGA, HUEVO DURO Y ATÚN

Miércoles 23/11

Opción 1: CHARQUICÁN

Opción 2: PULPA ARVERJADA CON RISSOTO DE COUS COUS

Hipocalórico: ZAPALLO RELLENO CON ENSALADA SURTIDA

Jueves 24/11

Opción 1: POLLO ASADO CON PAPAS PREFRITAS (HORNEADAS)

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

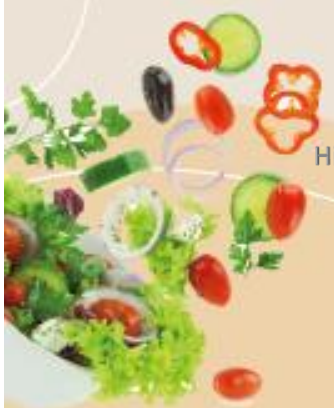
Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

Viernes 25/11

Opción 1: PESCADO AL HORNO CON PURÉ DE ZAPALLO CAMOTE

Opción 2: CAZUELA DE ALBONDIGAS

Hipocalórico: QUICHE DE PALMITO CON LECHUGA Y TOMATE



www.llmmfood.cl

LL&MM food

Menú

Lunes 28/11

Opción 1: CHAPSUI DE RES CON ARROZ CHAUFA/ARROZ BLANCO

Opción 2: ESPIRALES SALSA DE CHAMPIÑON

Hipocalórico: QUICHE DE VEGETALES CON LECHUGA Y TOMATE

Martes 29/11

Opción 1: SUPREMA A LA PLANCHA CON PAPAS ASADAS

Opción 2: POROTOS CON RIENDAS

Hipocalórico: TORTILLA DE ZANAHORIA CON ENSALADA SURTIDA

Miércoles 30/11

Opción 1: LASAÑA BOLOÑESA

Opción 2: CAZUELA DE AVE

Hipocalórico: PAPAS MAYO CON ATUN Y MIX VERDE

Jueves 01/12

Opción 1: PULPA AL JUGO CON PURÉ DE PAPAS

Opción 2: ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON ARROZ BLANCO

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

Viernes 02/12

Opción 1: POLLO ARVERJADO CON BUDIN DE VEGETALES

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: QUICHE LORRAINE CON MIX VERDE

www.llmmfood.cl

LL&MM food

Menú

Lunes 05/12

Opción 1: PULPA AL JUGO CON CORBATITAS

Opción 2: CARBONADA

Hipocalórico: TORTILLA DE POROTOS VERDES CON MIS DE ENSALADA

Martes 06/12

Opción 1: CHAPSUI DE AVE CON PURÉ RÚSTICO

Opción 2: LENTEJAS

Hipocalórico: ENS. BROCOLI, TOMATE, LECHUGA, HUEVO DURO Y ATÚN

Miércoles 07/12

Opción 1: PESCADO AL HORNO CON BUDIN DE VEGETALES

Opción 2: POLLO ARVERJADO CON ARROZ PRIMAVERA

Hipocalórico: ZAPALLO RELLENO CON ENSALADA SURTIDA

Jueves 08/12

Opción 1: GOULASH CON ARROZ MORO / ARROZ BLANCO

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

Viernes 09/12

Opción 1: PASTEL DE PAPAS

Opción 2: CAZUELA DE ALBONDIGAS

Hipocalórico: QUICHE DE PALMITO CON LECHUGA Y TOMATE

www.llmmfood.cl