

# Menú

**LL&MM Food** presenta para ustedes los servicios que se entregarán en el casino de colegio Sun Valley College.

**Servicio de Casino:** Se darán 3 opciones diarias para el Almuerzo. Éstas serán entregadas de la siguiente forma:

- 2 opciones de almuerzos tradicionales.
- 1 opción hipocalórica .
- Todos los almuerzos tienen una ensalada y jugo incluido.
- Todos los almuerzos tienen 2 opciones para elegir de postres incluidos.

**Servicio de Cafetería:** este nuevo servicio estará presente todo el día, en el Colegio, tanto para los alumnos/alumnas, profesores y además apoderados. Contará con productos libres de sellos y además con colaciones preparadas en el momento, por lo tanto, frescas, para los recreos de los niños y niñas.

Siempre presente que sea rico y nutricionalmente bueno para los niños y niñas.

**LL&MM Food** pone a disposición de ustedes métodos de pago online, red compra presencial y efectivo. Puede comprar al día como la semana o el mes completo.

Valores del menú: Pg1 a 3ero básico \$3.000.-

4to Básico a 4to medio \$3.500.-

Los tickets comprados por transferencia bancaria es necesario que en el asunto o en el mensaje de ésta vaya especificado el nombre del alumno/a y el curso. Además de enviarlo al WhatsApp del casino. +56 9 6123 0718. Si compra mas de una unidad es necesario que se haga retiro de los ticket en la cafetería del casino.

LL&MM Food SpA

Banco Itaú

77.270.135-7

Cta cte. 222781704

[Contacto@lmmfood.cl](mailto:Contacto@lmmfood.cl)

# Menú

## Lunes 29/08

Opción 1: CHAPSUI DE RES CON ARROZ CHAUFA/ARROZ BLANCO

Opción 2: ESPIRALES SALSA DE CHAMPIÑÓN

Hipocalórico: QUICHE DE VEGETALES CON LECHUGA Y TOMATE

## Martes 30/08

Opción 1: SUPREMA A LA PLANCHA CON PAPAS ASADAS

Opción 2: POROTOS CON RIENDAS

Hipocalórico: TORTILLA DE ZANAHORIA CON ENSALADA SURTIDA

## Miércoles 31/08

Opción 1: LASAÑA BOLOÑESA

Opción 2: CAZUELA DE AVE

Hipocalórico: PAPAS MAYO CON ATUN Y MIX VERDE

## Jueves 01/09

Opción 1: PULPA AL JUGO CON PURÉ DE PAPAS

Opción 2: ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON ARROZ BLANCO

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

## Viernes 01/09

Opción 1: POLLO ARVERJADO CON BUDIN DE VEGETALES

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: QUICHE LORRAINE CON MIX VERDE

# Menú

## Lunes 5/09

Opción 1: PULPA AL JUGO CON CORBATITAS

Opción 2: CARBONADA

Hipocalórico: TORTILLA DE POROTOS VERDES CON MIS DE ENSALADA

## Martes 6/09

Opción 1: CHAPSUI DE AVE CON PURÉ RÚSTICO

Opción 2: LENTEJAS

Hipocalórico: ENS. BROCOLI, TOMATE, LECHUGA, HUEVO DURO Y ATÚN

## Miércoles 07/09

Opción 1: PESCADO AL HORNO CON BUDIN DE VEGETALES

Opción 2: POLLO ARVERJADO CON ARROZ PRIMAVERA

Hipocalórico: ZAPALLO RELLENO CON ENSALADA SURTIDA

## Jueves 08/09

Opción 1: GOULASH CON ARROZ MORO / ARROZ BLANCO

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

## Viernes 09/09

Opción 1: PASTEL DE PAPAS

Opción 2: CAZUELA DE ALBONDIGAS

Hipocalórico: QUICHE DE PALMITO CON LECHUGA Y TOMATE

# Menú

## Lunes 12/09

Opción 1: SUPREMA MIEL MOSTAZA CON ARROZ

Opción 2: ESPIRALES SALSA ALFREDO

Hipocalórico: QUICHE DE VEGETALES CON LECHUGA Y TOMATE

## Martes 13/09

Opción 1: STROGONOFF DE CERDO CON PAPAS ASADAS

Opción 2: POROTOS CON RIENDAS

Hipocalórico: TORTILLA DE ZANAHORIA CON ENSALADA SURTIDA

## Miércoles 14/09

Opción 1: MILANESA DE AVE ARROZ CHAUFA/ARROZ BLANCO

Opción 2: LASAÑA DE VEGETALES

Hipocalórico: PAPAS MAYO CON ATÚN Y MIX VERDE

## Jueves 15/09

Opción 1: PESCADO FRITO CON ENSALADA A LA CHILENA Y PAPAS MAYO

Opción 2: CARNE MECHADA CON VEGETALES ASADOS

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

## Viernes 16/09

Opción 1: LOMO SALTADO

Opción 2: CAZUELA DE AVE

Hipocalórico: QUICHE LORRAINE CON MIX VERDE

# Menú

## Lunes 19/09

Opción 1: SUPREMA A LA CREMA Y VEGETALES CON ARROZ ARABE/ARROZ BLANCO

Opción 2: LENTEJAS

Hipocalórico: TORTILLA DE POROTOS VERDES CON MIS DE ENSALADA

## Martes 20/09

Opción 1: CARNE AL JUGO CON PURÉ

Opción 2: ESPIRALES SALSA ALFREDO

Hipocalórico: ENS. BROCOLI, TOMATE, LECHUGA, HUEVO DURO Y ATÚN

## Miércoles 21/09

Opción 1: CHARQUICÁN

Opción 2: PULPA ARVERJADA CON BUDIN DE VEGETALES

Hipocalórico: ZAPALLO RELLENO CON ENSALADA SURTIDA

## Jueves 22/09

Opción 1: POLLO ASADO CON PAPAS PREFRITAS (HORNEADAS)

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

## Viernes 23/09

Opción 1: PESCADO AL HORNO CON PURÉ LIONESA

Opción 2: CAZUELA DE ALBONDIGAS

Hipocalórico: QUICHE DE PALMITO CON LECHUGA Y TOMATE

# Menú

## Lunes 26/09

Opción 1: CHAPSUI DE RES CON ARROZ CHAUFA/ARROZ BLANCO

Opción 2: ESPIRALES SALSA DE CHAMPIÑÓN

Hipocalórico: QUICHE DE VEGETALES CON LECHUGA Y TOMATE

## Martes 27/09

Opción 1: SUPREMA A LA PLANCHA CON PAPAS ASADAS

Opción 2: POROTOS CON RIENDAS

Hipocalórico: TORTILLA DE ZANAHORIA CON ENSALADA SURTIDA

## Miércoles 28/09

Opción 1: LASAÑA BOLOÑESA

Opción 2: CAZUELA DE AVE

Hipocalórico: PAPAS MAYO CON ATUN Y MIX VERDE

## Jueves 29/09

Opción 1: PULPA AL JUGO CON PURÉ DE PAPAS

Opción 2: ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON ARROZ BLANCO

Hipocalórico: CESAR SALAD AVE

## Viernes 30/09

Opción 1: POLLO ARVERJADO CON BUDIN DE VEGETALES

Opción 2: SPAGUETIS BOLOÑESA

Hipocalórico: QUICHE LORRAINE CON MIX VERDE