



Calle Larga, 07 de abril de 2022

Estimados papás y mamás, junto con saludarles y esperando se encuentren bien, pasamos a informar lo siguiente:

El impacto de "salir a recreo", **darse un espacio, tomar aire y jugar es tan importante como dedicar tiempo a la lectura de una materia determinada.**

Los recreos permiten a los niños y niñas descansar y recuperar la atención, además de alimentarse, lo que sin duda propicia que lleguen más dispuestos a la clase siguiente. Por otro lado, **permite obtener otro tipo de aprendizajes**, como el desarrollo de las habilidades socioemocionales, el ensayo de roles y la creación y cumplimiento de normas al interior del juego.

Existe bastante evidencia científica de que el recreo es necesario. Se ha comprobado que tener descansos en el día, **mejora considerablemente el comportamiento** en las clases, influyendo directamente en el aprendizaje.

Es por estas razones que hemos decidido que en la jornada de la mañana las horas de clases serán de 40 minutos, es decir, un bloque tendrá una duración de 80 minutos, esto nos permitirá tener recreos de 25 minutos. Este cambio se evaluará periódicamente a fin de ver si se cumplen los objetivos que conlleva tener un espacio mayor de descanso.

En los recreos existe un sistema de turno de profesores y asistentes de la educación en los distintos sectores del colegio a fin de observar una sana convivencia en este espacio de esparcimiento.

Esta es una de las medidas que tomará el colegio con el fin de apoyar la salud emocional de nuestros estudiantes.

Les saludan cordialmente

Mónica Vergara P. – Javier Acevedo P
Unidad Técnica Pedagógica
Sun Valley College